

ÍNDICE

Mantras do Tratado.....	7
Ayôdhyá vasi Rám.....	9
Bhávajánandají.....	10
Chidánanda ÔM	11
Ganêsha charanam	12
Gáyatrí Mantra.....	13
Hara, Hara, Shankara jaya	14
Hari ÔM	15
Íshwara Harê	16
Jaya Ganêsha pahimám.....	17
Jaya guru Ômkára	18
Jaya guru Shiva.....	19
Jaya gurují ÔM Dê	20
Jaya Krishnaya	21

Jaya Shiva Guru Shiva.....	22
Mahá mantra.....	23
Namah Shivaya	24
ÔM jay Gangá.....	25
ÔM jay guru.....	26
ÔM Kumara.....	27
ÔM namah Kundaliní.....	28
ÔM namaha prêma dêví gurují.....	29
ÔM namah Shiva, ÔM namah Shivalinga.....	30
ÔM namah Shivaya	31
ÔM namô, namah Shivaya.....	32
ÔM Shiva, ÔM Shaktí.....	33
ÔM Shivánanda guru	34
Pátañjali ÔM namah gurují.....	35
Samba Sadáshiva.....	36
Shiva, Shiva, Shivaya namah ÔM.....	37
Shivánanda pahimám	38
Shivaya namah ÔM	39

Shivaya namah Shiva	40
Sítá Rám.....	41
Shrí Rám	42
Mantras diversos.....	43
Bôlô bôlô Sabh Mil.....	45
Chandrashêkaraya namah ÔM	47
Durgê Ambá.....	48
Gam Ganêsha	49
Gôpála.....	50
Gôvinda bôlô	51
Hara Mahádêva Shambhô	52
Hari bôl.....	53
Hari ÔM namah Shiva, Shiva	54
Hari ÔM namah Shiva	55
Hê Kaliáni	56
Hê Shiva Shankara.....	57
Jagajaganí.....	59
Jaya Ganêsha, jaya.....	61

Jaya guru Dêv	62
Jaya jaya Shiva Shambhô.....	64
Jaya Shiva Shankara bhôm	65
Jaya Shiva Shankara Umápatê	66
Kailash.....	67
Mahádêva Shiva	68
Maháshakti.....	69
Natarája.....	70
ÔM namah Shivaya ¹	71
ÔM namah Shivaya ²	72
ÔM Shiva paratpará.....	74
Mahá Mrityumjaya Mantra.....	75
Párvatí valab Sadáshiva	76
Rámakrishna Harê	77
Samba Sadáshiva.....	78
Shambhô Mahádêva Chandrachúda.....	80
Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shiva	81
Shiva, Shiva, Mahádêva	82

Mantra

Som sagrado, ritmo, palavra de poder.
Verbo capaz de catalisar mente em matéria,
emoção em ação!

Vibração que transmuta,
evolui e metamorfoseia.

Som da natureza sutil.

Som cósmico que potencializa.

Som que, produzido pelo yôgin, tudo harmoniza.

Som que sacode o seu interior
e reorganiza suas moléculas.

Som que gera ressonância no seu coração
e torna sua alma profundamente leal.

Isso é mantra!

DeRose

Mantras do Tratado

Ayôdhyá vasi Rám

Ayôdhyá vasi Rám, Rám, Rám,
Dasharatha ánandana Rám. (2x)

Pathita pávana Jánaki jívana,
Sítá môhana Rám. (2x)

(mantra do Hinduísmo)

Bhávajánandají

Bhávajánandají, Bhávajánandají,
Bhávajánandají jaya,
Bhávajánandají, Bhávajánandají,
Bhávajánandají ÔM namaha.

(mantra do SwáSthya)

Chidánanda ÔM

Chidánand, Chidánand, Chidánanda ÔM (2x).
Hara Haramê Alamastasá Chidánanda ÔM (2x).

(mantra do Shivánanda ashram)

Ganêsha charanam

Ganêsha charanam, charanam Ganêsha.

(mantra de linha Shivaísta)

Gáyatrí Mantra

ÔM bhúr bhuvah swaha,
ÔM tat Savitura varênyam,
bhargô dêvasya dhímahi.
dhyô yô naha prachôdayatô.

(mantra do Hinduísmo)

Hara, Hara, Shankara jaya

Hara, Hara, Shankara jaya.

(mantra do SwáSthya)

Hari ÔM

Hari ÔM, Hari ÔM, Hari, Hari, Hari ÔM.

(mantra do Hinduísmo)

Íshwara Harê

Íshwara, Íshwara, Íshwara Harê.

(mantra do Hinduísmo)

Jaya Ganêsha pahimám

Jaya Ganêsha, jaya Ganêsha, jaya Ganêsha, pahimám.
Shrí Ganêsha, Shrí Ganêsha, Shrí Ganêsha rakshamám.

(mantra de linha Shivaísta)

Jaya guru Ômkára

Jaya guru Ômkára, jaya, jaya, } (2x)
sat guru Ômkára, ÔM.

Brahma, Vishnu, Sadáshiva, } (2x)
Hara, Hara, Hara, Hara, Mahádêva.

(mantra do Hinduísmo)

Jaya guru Shiva

Jaya guru Shiva, guru Harê, guru Rám,
Jagat guru, param guru, sat guru sham.
ÔM ádi guru, adwaita guru, ánanda guru ÔM
Chit guru, chidghana guru, chinmaya guru ÔM.

(mantra do Shivánanda ashram)

Jaya gurují ÔM Dê

Jaya gurují ÔM Dê

(mantra do SwáSthya)

Jaya Krishnaya

Jaya Krishnaya, jaya Rámakrishnaya,
Rámakrishnaya, jaya Krishnaya jaya.

(mantra do SwáSthya)

Jaya Shiva Guru Shiva

Jaya Shiva, guru Shiva, jaya Shiva, guru jaya.

(mantra de linha Shivaísta)

Mahá mantra

Harê Ráma, Harê Ráma, Ráma, Ráma, Harê, Harê.
Harê Krishna, Harê Krishna, Krishna, Krishna, Harê, Harê.

(mantra do Hinduísmo)

Namah Shivaya

Namah Shivaya, namah Shivaya, namah Shivaya.

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM jay Gangá

ÔM jay Gangá.

Shrí Gangá.

ÔM jay.

(mantra do Hinduísmo)

ÔM jay guru

ÔM jay guru.

Shrí guru.

ÔM jay.

Nesse mantra o termo guru pode ser substituído por Gangá

(mantra do SwáSthya)

ÔM Kumara

ÔM Kumara. (8x)

(mantra do SwáSthya)

ÔM namah Kundaliní

ÔM namah Kundaliní.

(mantra do SwáSthya)

ÔM namaha prêma dêví gurují

ÔM namaha prêma dêví gurují

(ou ÔM namaha prêma dêva gurují,
quando vocalizado por mulheres.)

(mantra do SwáSthya)

ÔM namah Shiva, ÔM namah Shivalinga

ÔM namah Shiva, ÔM namah Shivalinga.

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM namah Shivaya

ÔM namah Shivaya.

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM namô, namah Shivaya

ÔM namô, namah Shivaya, namô, namah Shivaya.

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM Shiva, ÔM Shaktí

ÔM Shiva, ÔM Shaktí,
namah Shiva, namah Shaktí.

(mantra do SwáSthya)

ÔM Shivánanda guru

ÔM Shivánanda guru sat, chit, ánanda.

(mantra do Shivánanda ashram)

Pátañjali ÔM namah gurují

Pátañjali ÔM namah gurují,

(mantra do SwáSthya)

Samba Sadáshiva

Samba Sadáshiva (3x).
Samba Shiva ÔM Hara. } (2x)

ÔM Mátá, ÔM Mátá,
ÔM Shrí Mátá Jagadambá. } (2x)

Umá Paramêshwarí, Shrí Bhuvanêshwarí,
Ádi Parashaktí Dêví Mahêshwarí. } (2x)

(mantra de linha Shakta)

Shiva, Shiva, Shivaya namah ÔM

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shivaya namah ÔM,
Hara, Hara, Hara, Hara, namaha Shivaya.

(mantra de linha Shivaísta)

Shivánanda pahimám

Shivánanda, Shivánanda, Shivánanda pahimám.
Shivánanda, Shivánanda, Shivánanda rakshamám.

(mantra do Shivánanda ashram)

Shivaya namah ÔM

Shivaya namah ÔM, Shivaya namah ÔM,
Shivaya namah ÔM, namaha Shivaya.

(mantra de linha Shivaísta)

Shivaya namah Shiva

Shivaya namah Shiva, Shivaya namah Shiva, (2x)
Shivaya namah ÔM namaha Shivaya. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Sítá Rám

Sítá Rám, Rám, Rám, rája Rám, Rám, Rám. (2x)

Náráyan, Náráyan, Náráyan. (2x)

(mantra do Hinduísmo)

Shrí Rám

Shrí Rám, jaya Rám, jaya, jaya, jaya Rám.

(mantra do Hinduísmo)

Mantras diversos

Bôlô bôlô Sabh Mil

Bolô bolô Sabh Mil bolô, ÔM namah Shivaya, (2x)
ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

Jútajatá mê Gangádhari, (2x)
Trishúladhari Damaru Bhajavê. (2x)

Dama Dama Dama Dama Damaru bhajê, (2x)
Guñj utha ÔM namah Shivaya. (2x)
ÔM namah Shivaya. (4x)
(mantra de linha Shivaísta)

Chandrashêkaraya namah ÔM

Chandrashêkaraya namah ÔM, (2x)

Gangádharaya namah ÔM. (2x)

Hari, Hari, Haraya namah ÔM (2x)

Shiva, Shiva, Shivaya namah ÔM. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Durgê Ambá

Durgê ambá Bhavaní Mástá
Durgê ambá Bhavaní. (2x)

Sankata Hariní Mangalakáriní (2x)
Pranáva swarúpiní Mátá Jay, jay.

(mantra de linha Shakta)

Gam Ganêsha

Hê Ganêsha pahimám, (2x)

Hê Ganapati rakshamám. (2x)

Gam Ganêsha pahimám, (2x)

Gam Ganêsha rakshamám, (2x)

Shrí Ganêsha pahimám, (2x)

Shrí Ganapati rakshamám. (2x)

Jaya Ganêsha pahimám, (2x)

Jaya Ganapati rakshamám. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Gôpála

Gôpála, Gôpála, Dêvakínandana Gôpála, (2x)
Dêvakínandana Gôpála, Dêvakínandana Gôpála. (2x)

(mantra de linha Krishnaísta)

Gôvinda bôlô

Gôvinda bôlô, bôlô, Gôpála bôlô, bôlô. (2x)
Rádháramana Harê, Gôvinda bôlô, bôlô. (2x)

(mantra de linha Krisnaísta)

Hara Mahádêva Shambhô

Hara, Hara, Hara, Mahádêva, Shambhô, } (2x)
 Shiva, Shiva, Shiva, Mahádêva, Shambhô.

Hara, Hara, Shambhô, Shiva, Shiva, Shambhô, } (2x)
 Shambhô, Shankaradêva, Shambhô.

Umá mahêshwaradêva, Shambhô, } (2x)
 Himálayavásadêva, Shambhô.

Hara, Hara, Shankara, Shiva, Shiva, Shankara, } (2x)
 Shambhô, Shankaradêva, Shambhô.

(mantra de linha Shivaísta)

Hari bôl

Hari bôl, Hari bôl, Hari, Hari bôl, (2x)

Gôkunda Madhava Gôvinda bôl. (2x)

Kêshava Madhava Gôvinda bôl, (2x)

Gôkunda Madhava Gôvinda bôl. (2x)

(mantra do Krishnaísta)

Hari ÔM namah Shiva, Shiva

Hari ÔM namah Shiva, (2x)

Hari ÔM namah Shiva, Shiva,

Hari ÔM namah Shiva.

Hari ÔM namah Shiva, Shiva Shankara, } (2X)
Gaurí Shankara jay Shambhô.

Hari Gaurí Shankara jay Shambhô. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Hari ÔM namah Shiva

Hari ÔM namah Shivaa...aaaa, Hari ÔM namah Shiva. (2x)
Hari ÔM namah Shivaaaa ÔM Hari ÔM namah Shivaaaa, (2x)
ÔM.

(mantra de linha Shivaísta)

Hê Kaliáni

Hê Kaliáni, hê Bhaváni, } (2x)
Hê Mahêshwarí namô namah }
Shaktí Durgáni namô namah, }
Shaktí Bhaváni namô namah } (2x)

(mantra de linha Shakta)

Hê Shiva Shankara

Hê Shiva Shankara Bhavaní Shankara, } (2x)
Shiva Shankara Shambhô.

Hê Girijapati Bhavaní Shankara. (2x)

Shiva Shankara Shambhô. (4x)

(A cada repetição do kirtan substitua o trecho sublinhado acima por uma das variações abaixo)

Hara Shankara Shambhô. (4x)

Rudra Shankara Shambhô. (4x)

Rasa Shankara Shambhô. (4x)

ÔM Shankara Shambhô. (4x)

Bama Shankara Shambhô. (4x)

Mrida Shankara Shambhô. (4x)

Bháva Shankara Shambhô. (4x)

Jaya Shankara Shambhô. (4x)

(mantra de linha Shivaísta)

Jagajaganí

Jagajaganí Jagam Máta Ádi Paráshaktí Maháalakshmi. (2x)

Jagadíshwarí Bhuvanêshwarí Ádi Paráshaktí Mahákáli. (2x)

Shivashankarí Bhuvanêshwarí Ádi Paráshaktí Maháalakshmi. (2x)

(mantra de linha Shakta)

Jay Rádihê

Jay Rádihê, jay Rádihê Gôpala, Bhajamana jay Rádihê. (2x)

Jay Rádihê, jay Rádihê Gôpala, Bhajamana jay Rádihê. (2x)

Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê. (2x)

Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê, Rádihê. (2x)

(mantra de linha Krishnaísta)

Jaya Ganêsha, jaya

Jaya Ganêsha, jaya, Jaya Ganêsha, jaya
Jaya Ganêsha, jaya, Jaya Ganêsha, jaya

Jaya Ganêsha, jaya, Jaya Ganêsha, jaya
Jaya Ganêsha, jaya, Jaya Ganêsha, jaya

(mantra de linhagem Shivaísta)

Jaya guru Dêv

ÔM guru, ÔM guru, jaya guru Dêv (x2)
Jaya guru, sadá guru, jaya guru Dêv (x2)

(mantra de linhagem Shivaísta)

Jaya jaya guru Dê jaya

Jaya jaya guru Dê jaya,
Jaya jaya Sadguru jaya,
Parampará Patê Chijjyôtirkara cha. } (2x)
Mrityumjaya sadásmásu hridayêshu vasati. (4x)

(mantra do SwáSthya)

Jaya jaya Shiva Shambhô

Jaya jaya Shiva Shambhô. (4x)

Mahádêva Shambhô. (4x)

Shiva, Shiva, Shiva Shambhô. (4x)

Mahádêva Shambhô (2x), Hara Hara

Mahádêva Shambhô (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Jaya Shiva Shankara bhôm

Jaya Shiva Shankara, bhôm, bhôm, Hara, Hara. (2x)

Hara, Hara, Hara, Hara, Hari bôl Harê. (2x)

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shiva ádi sundara. (2x)

Hara, Hara, Hara, Hara, Hara ádi sundara. (2x)

Hê Paramêshwara dayá karô. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Jaya Shiva Shankara Umápatê

Jaya Shiva Shankara Umápatê
Shambhô Shankara Pashupatê } (2x)

Jagadíshwara Paramêshwara,
Gañgádharma Shiva Párvatí ramana. } (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Kailash

Kailash ki Shaktí Shiva Shankara ki jay jay (2x)

Yamuná ki jay jay Gañgá ki jay jay. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Mahádêva Shiva

Mahádêva Shiva Shankara jaya Umápatê, (2x)

Jaya Umápatê, jaya Umápatê, (2x)

Nílkanta Gañgádharma jaya Umápatê, (2x)

Dama Dama Dama Dama Dama Dama Damaru bhájê, (2x)

Bhôm bhôm bhôm Shankanáda Shankari bhájê. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Maháshaktí

ÔM Shaktí, ÔM Shaktí, ÔM Shaktí pahimám. (2x)

Brahma-Shaktí, Vishnu-Shaktí, Shiva-Shaktí rakshamám. (2x)

Ádi-Shaktí, Mahá-Shaktí, Pará-Shaktí pahimám. (2x)

Ichchá-Shaktí, Kriyá-Shaktí, Jñána-Shaktí rakshamám. (2x)

(mantra de linha Shakta)

Natarája

Natarája, Natarája, Nartana Sundara Natarája. (2x)

Shivarája, Shivarája, Shiva kami priya Shivarája. (2x)

Chidambarêsha Natarája Param Púrusha Shivarája. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM namah Shivaya¹

ÔM namah Shivaya ÔM namah Shiva (2x)

ÔM namah Shivaya Hari ÔM namah Shivaya (2x)

Jaya Shiva namah Shivaya Hari ÔM namah Shiva (2x)

Hari ÔM Hari ÔM Hari ÔM Hari ÔM (4x)

(mantra de linha Shivaísta)

ÔM namah Shivaya²

Bôlá nata Umápatê Shambhô Shankara Pashupatê. (2x)

¹ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya,

²ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya,

³ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

Nandivahana Nágabhúshana Chandrashêkhara Jatadhara, (2x)

Gaṅgádhara Hara Gôuri manô Hara, } (2x)
Nílkantha Hara Mahádêva.

³ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

¹ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (4x)

²ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (4x)

³ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

Mahádêva Shiva Shankara Shambhô, } (2x)
 Umá kantha Hara Tripurari. }

Mrityumjaya vrishha mám maja shuddhi, } (2x)
 Gañgádhara Hara Mahádêva. }

³ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

¹ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (4x)

²ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (4x)

³ÔM namah Shivaya, ÔM namah Shivaya. (2x)

ÔM Shiva paratpará

ÔM Shiva, ÔM Shiva paratpará
Ômkára Shiva tava sharanam. } (2x)

Namámi Shankara Bhajámi Shankara. (2x)

Girija Shankara tava Sharanam. (2x)

Brahma Vishnu Sadáshiva. (2x)

Hara Hara Hara Hara Mahádeva. (2x)

Shiva Shiva Shiva Shiva Sadáshiva. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Mahá Mrityumjaya Mantra

ÔM trayambakam yajamahê,
Sugandhim pushitivardhanam,
Úrvárukamiva bandhanám,
Mrityôrmukshiya mámritát.

(mantra do Hinduísmo)

Párvatí valab Sadáshiva

Hara Mahádêva, } (2x)
Párvatí valab Sadáshiva. }
Párvatí valab Sadáshiva ÔM, } (2x)
Párvatí valab Sadáshiva. }

(mantra de linha Shakta)

Rámakrishna Harê

Rámakrishna Harê Mukunda Murarê. (2x)

Panduranga, Panduranga. (2x)

Panduranga Harê, Panduranga Harê. (2x)

(mantra do Hinduísmo)

Samba Sadáshiva

Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Bhôm (8x). Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Bhôm (8x). Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Shiva, Shiva, Shiva, Múla, Múla, Múla, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Shiva, Shiva, Shiva, Múla, Múla, Múla, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Hara, Hara, Hara, Múla, Múla, Múla Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Múla, Múla, Múla, Shiva, Shiva, Shiva

Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva (2x), Samba Sadáshiva, Samba Shiva
Múla, Múla, Múla, Múla (2x), Samba Sadáshiva, Samba Shiva
Hara, Hara, Hara, Hara (2x), Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Hara, Hara, Hara, Múla, Múla, Múla, Samba Sadáshiva, Samba Shiva
Múla, Múla, Múla, Hara, Hara, Hara, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Sadáshiva, Samba Shiva

(Mantra de linha Shivaísta)

Shambhō Mahādēva Chandrachūda

Shambhō Mahādēva Chandrachūda, (2x)

Shankara samba Sadāshiva. (2x)

Gaṅgādhara hara kailasa vasa, (2x)

pahimām Pārvatī ramana. (2x)

(mantra de linha Shivaísta)

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shiva

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, (x2)

Shiva Shankara Mahádêva, (x2)

bhôm, bhôm, bhôm, bhôm, bhôm, Natarája (x2)

Natarája, Mahádêva (x2)

Namah Shivaya, Namah Shivaya (x8)

Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, Shiva, (x2)

Hara, Hara, Hara, Hara, Hara, (x2)

Shiva ÔM, Shivaya Ômkára, (x2)

bhôm, bhôm, bhôm, bhôm, bhôm, Natarája (x2)

Natarája, Mahádêva (x2)

Namah Shivaya, Namah Shivaya (x8)

(mantra de linhagem Shivaísta)

Shiva, Shiva, Mahádêva

Shiva, Shiva, Mahádêva,
namah Shivaya, Sadáshiva.

(mantra de linha Shivaísta)



MÉTODO

DeROSE

ALTA PERFORMANCE

Sede Histórica
DeROSE Copacabana